



La Bulle Gourmande  
RESTAURANT - TRAITEUR

## PLATEAUX REPAS

### LE SENSATION

*Quinoa bio cuisiné comme un taboulé*

OU

*Grec de légumes à la coriandre fraîche*

-----

*Filet de lieu noir sauvage en viennoise d'algue, riz thaï et légumes façon wok*

OU

*Sauté de volaille au cacao, butternut rôti en persillade*

-----

*Assortiment de fromages affinés et leurs confitures*

-----

*Fontainebleau au raisin blanc et son quatre-quarts citron*

OU

*Choux craquelin au crémeux caramel à la fleur de sel de Guérande*

**14,91€ HT / 16,40€ TTC par personne**

### LE PRIVILÈGE

*Tartare d'avocat aux crevettes roses comme un guacamole et pomelos*

OU

*Magret de canard rôti, sauce Hoisin, salade de céleri et pomme Granny Smith*

-----

*Filet de daurade, étuvé de légumes glacés au gingembre*

OU

*Tende de tranche d'Uruguay, béarnaise condimentée et pommes grenailles rôties*

-----

*Assortiment de fromages affinés et leurs confitures*

-----

*Cheese cake New Yorkais*

OU

*Tartelette citron meringuée craquante*

**16,91€ HT / 18,60€ TTC par personne**

## **LE GOURMAND**

*Salade de saumon scandinave façon gravlax et blinis au sarrasin*

*OU*

*Mi-cuit de foie gras caramélisé, chutney de mangue aux épices douces, pain brioché*

-----

*Suprême de pintade fermière farci à la duxelle de champignons et lard croustillant,  
crozets aux blancs de poireaux comme un risotto à l'huile de truffe*

*OU*

*Filet de rascasse à la chermoula, boulgour au bouillon de homard et légumes d'un tajine*

-----

*Assortiment de fromages affinés et leurs confitures*

-----

*Entremet au chocolat en trois textures, crème anglaise au Kalhua*

*OU*

*Tiramisu Normand façon tatin au yuzu et noisette*

**18,91€ HT / 20,80€ TTC par personne**

***Tous nos plateaux sont livrés avec un pain individuel maison,  
un verre à pied, des couverts, du sel et du poivre, une serviette***

*Sur commande 48 heures à l'avance avant 12h*

*Par téléphone : 0164197369*

*Par mail : [contact@labullegourmande.com](mailto:contact@labullegourmande.com)*

*Option boissons (prix par personne)*

- *eau minérale Cristaline 50cl 0,91€ HT / 1,00€ TTC*
- *eau gazeuse Cristaline 50 cl 1,00€ HT / 1,10€ TTC*
  - *Perrier 50cl 2,00€ HT / 2,20€ TTC*
- *coca cola, coca cola zéro 50cl 2,55€ HT / 2,80€ TTC*
  - *oasis tropical 50 cl 3,19€ HT / 3,50€ TTC*
  - *Ice tea 50 cl 3,28€ HT / 3,60€ TTC*

*Bouteille de vin rouge/blanc/rosé*

*Prima Nature BIO 15€ HT / 18€ TTC*

*Frais de livraison en supplément selon le lieu de réception*

*0,80€HT le kilomètre*

*(Offerts pour les communes d'agglomération Melun Val de Seine)*